Escala de DOWTON (Paciente Adulto):

Variables		Puntaje	DIAS DE LA SEMANA													
FECHA:																
Caídas previas	No	0														
	Si	1														
Uso de Medicamentos	Ninguno	0														
	Tranquilizantes-sedantes	1														
	Diuréticos	1														
	Hipotensores (no diuréticos)	1														
	Antiparkinsonianos	1														
	Antidepresivos	1														
	Otros medicamentos	1														
Déficit sensorial	Ninguno	0														
	Alteraciones visuales	1														
	Alteraciones auditivas	1														
	Extremidades	1														
Estado mental	Orientado	0														
	Confuso	1														
Deambulación	Normal	0														
	Segura con ayuda	1														
	Insegura con ayuda/sin ayuda	1														
	Imposible	1														
Puntaje Obtenido																

Interpretación del Puntaje 3 o más = Alto Riesgo
1 a 2 = Mediano Riesgo
0 = Bajo Riesgo

Plan de Cuidados de Enfermería														
❖ Barandas arriba														
❖ Acompañamiento de familiar o tutor														
❖ Vigilancia programada y permanente de los pacientes.														
Inmovilizar en caso necesario														
Duchas con sujeta manos														
Baño con antideslizante														
Deambulación asistida														
Cama con frenos activos														
Pasillo iluminados en la noche														
Deambulación del paciente con calzado firme y apropiado														
Salas con timbres activos y al alcance del paciente														